



JEDEN MONTAG
18.30 - 19.45 Uhr
im seelenruhig Schmitten

Yin Yoga

YIN YOGA IST EIN RUHIGER
YOGASTIL, DER HAUPT-
SÄCHLICH IM LIEGEN ODER
SITZEN PRAKTIZIERT WIRD.
DIE ÜBUNGEN WERDEN
LÄNGER GEHALTEN UND MIT
HILFSMITTELN UNTERSTÜTZT.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER
WWW.DANIELAGIRG.DE

Seelengezwitscher - Yin Yoga & Coaching

